



RECOMENDACIONES A LOS DEPORTISTAS

II OLIMPIADAS DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES 2024

YOPAL CASANARE



FÚTBOL MASCULINO

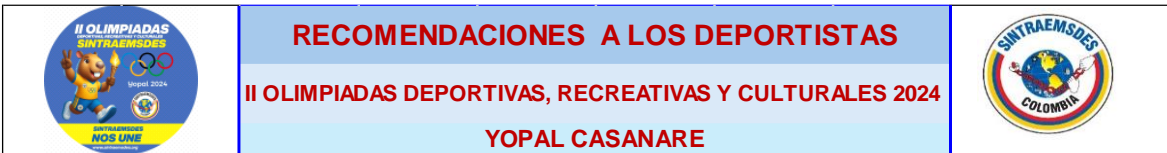
1. Se jugarán tiempos de 40 minutos y entre tiempos de 15 minutos.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos** y en el complejo Deportivo **Pier Lora M.**
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Llevar calzado para jugar cancha sintética.
5. Cada delegación debe presentarse con su respectivo balón.
6. Cada delegación debe estar uniformada.
7. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
8. Se anexa la programación de la disciplina rotulada [1. Programación Fútbol V5 FINAL.xlsx](#) para su estricto cumplimiento en el horario.

MICROFUTBOL MASCULINO

1. Se jugarán tiempos de 20 minutos y entre tiempos de 10 minutos.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos** y en **Coliseo 20 de Julio.**
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Llevar calzado para jugar en cancha sintética y en piso baldosa.
5. Cada delegación debe presentarse con su respectivo balón.
6. Cada delegación debe estar uniformada.
7. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
8. Se anexa la programación de la disciplina rotulada [2. Programación Microfútbol Masculino V5 FINAL.xlsx](#) para su estricto cumplimiento en el horario.

MICROFUTBOL FEMENINO

1. Se jugarán tiempos de 20 minutos y entre tiempos de 10 minutos.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos.**
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Llevar calzado para jugar en cancha sintética.
5. Cada delegación debe presentarse con su respectivo balón.
6. Cada delegación debe estar uniformada.
7. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
8. Se anexa la programación de la disciplina rotulada [3. Programación Microfútbol Femenino V5 FINAL.xlsx](#) para su estricto cumplimiento en el horario.



BALONCESTO MIXTO

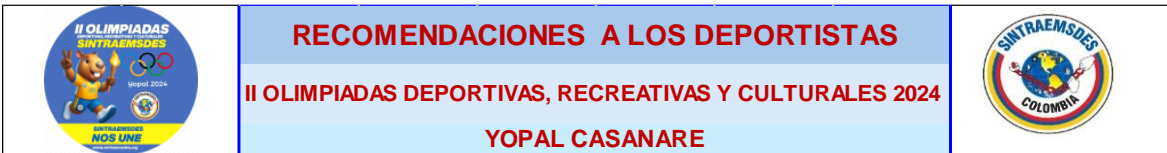
1. Se jugarán tiempos de 15 minutos corridos y entre tiempos de 10 minutos.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos**.
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Siempre durante el juego debe estar jugando una mujer.
5. Llevar calzado para jugar en cancha de pavimento.
6. Cada delegación debe presentarse con su respectivo balón.
7. Cada delegación debe estar uniformada.
8. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
9. Se anexa la programación de la disciplina rotulada [4. Programación Baloncesto V5 FINAL.xlsx](#) para su estricto cumplimiento en el horario.

VOLEIBOL MIXTO

1. Se jugarán a quien gane dos (2) de tres (3) sets, cada set a 21 puntos.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos**.
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Siempre durante el juego debe estar jugando una mujer.
5. Llevar calzado para jugar en cancha de pavimento.
6. Cada delegación debe presentarse con su respectivo balón.
7. Cada delegación debe estar uniformada.
8. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
9. Se anexa la programación de la disciplina rotulada [5. Programación Voleibol V5 FINAL.xlsx](#) para su estricto cumplimiento en el horario.

TEJO MASCULINO

1. Se jugarán a las normas estipuladas en este deporte.
2. Se competirá en la cancha de la **Liga de Tejo del Casanare**.
3. Cada delegación debe presentarse con sus respectivos tejos.
4. Cada delegación debe estar uniformada.
5. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.



6. Se anexa la programación de la disciplina rotulada **6. Programación Tejo V5 FINAL.xlsx** para su estricto cumplimiento en el horario o como se indique por el organizador en común acuerdo con las delegaciones.

MINITEJO MIXTO

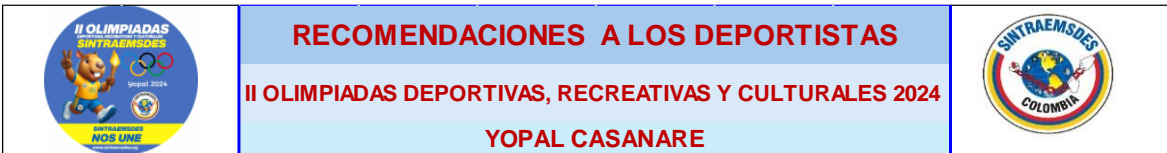
1. Se jugarán a las normas estipuladas en este deporte.
2. Se competirá en la cancha de la **Liga de Tejo del Casanare**.
3. Siempre durante el juego debe estar jugando una mujer.
4. Cada delegación debe presentarse con sus respectivos tejos.
5. Cada delegación debe estar uniformada.
6. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado **Exoneración.docx** y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
7. Se anexa la programación de la disciplina rotulada **7. Programación Minitajo Mixto V5 FINAL.xlsx** para su estricto cumplimiento en el horario o como se indique por el organizador en común acuerdo con las delegaciones.

RANA MIXTO

1. Se jugarán según el reglamento de este deporte.
2. Se competirá en el complejo deportivo **Los Hobos**.
3. Se permitirán todos los cambios y se pueden repetir.
4. Siempre durante el juego debe estar jugando una mujer.
5. Cada delegación debe estar uniformada.
6. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado **Exoneración.docx** y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
7. Se anexa la programación de la disciplina rotulada **8. Programación Rana Mixto V5 FINAL.xlsx** para su estricto cumplimiento en el horario o como se indique por el organizador en común acuerdo con las delegaciones.

MARATÓN 5 K y 10 K

1. Se correrá el sábado en horas de la tarde.
2. Ruta por definir.
3. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
4. El lanzamiento de la competencia es por categoría (5k – 10K) en horarios diferentes.
5. Se entregará numeración a cada participante para su identificación.
6. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado **Exoneración.docx** y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.



ATLETISMO 100 Mts. y 400 Mts.

1. Se correrá el sábado en horas de la mañana.
2. Las competencias se realizarán en el **Estadio Santiago de las Atalayas**.
3. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
4. Se envía con anterioridad la programación de todas las disciplinas, para su estricto cumplimiento en el horario.
5. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado **Exoneración.docx** y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.

CICLISMO MTB y RUTA

1. Se correrá el domingo en horas de la mañana en horarios diferentes para cada categoría.
2. Categoría de **MTB**.



Distancia Total: 43.8 Km (Pavimento 11.5 Km Destapado 32.3 Km)

Tiempo estimado de carrera: 2 horas

Salida: estadio SANTIAGO DE LAS ATALAYAS

Llegada: complejo deportivo los HOBOS



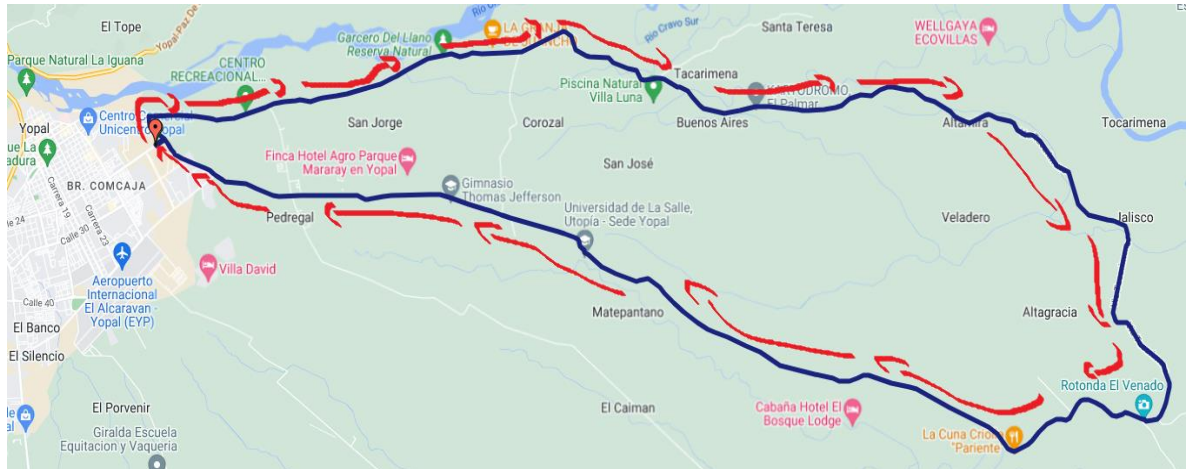
RECOMENDACIONES A LOS DEPORTISTAS

II OLIMPIADAS DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES 2024

YOPAL CASANARE



3. Categoría RUTA.



DISTANCIA: 53.2 Km

Tiempo estimado de carrera: 2 horas

Salida: complejo deportivo los HOBOS

Llegada: complejo deportivo los HOBOS

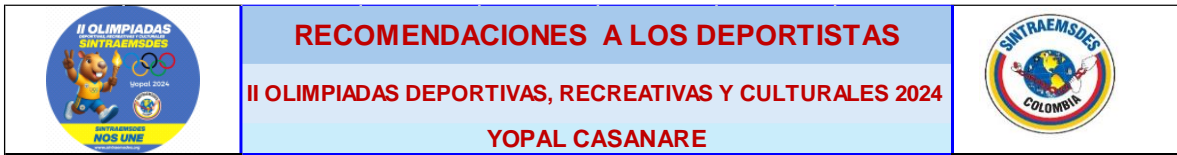
4. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.

NATACIÓN

1. Se competirá el domingo, el sábado para entrenamiento.
2. Escenario **Piscinas Olímpicas de Yopal**.
3. Los competidores deben tener pantaloneta adecuada, gorro y gafas.
4. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.
5. Se competirá según reglas de la liga de natación del Casanare quien realizará el juzgamiento.

BILLAR

1. Se competirá los días sábado y domingo.
2. Escenario **Academia de billar del Casanare**.
3. Los competidores deben llevar su respectivo taco.
4. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.



5. Se competirá según reglas de la liga de billar del Casanare y los delegados del comité olímpico quienes realizarán el juzgamiento.
6. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.

AJEDREZ Y TENIS DE MESA

1. Se competirá los días sábado y domingo.
2. Escenario el **Estadio Santiago de las Atalayas**.
3. Las competencias se realizarán según los reglamentos de estas disciplinas.
4. Cada delegación debe hacer firmar a sus jugadores el documento de autorización y exoneración de responsabilidad, rotulado [Exoneración.docx](#) y entregarlo al delegado veedor del Comité Olímpico.